

Onderhoudsbehandeling met rTMS

Dr. Iris Dalhuisen

2 april 2026

Stichting Hersenstimulatie

Casus

- 56-jarige man
- Depressief sinds 20 jaar
- Voorgeschiedenis: venlafaxine, mirtazapine, nortriptyline, lithium, bupropion, citalopram, moclobemide, ECT
- rTMS: 20 + 10 sessies
- Na 1,5 maand: geleidelijke terugkeer klachten → 'booster' rTMS
- 2019-heden: onderhoudsbehandeling in alle vormen en maten
- Huidig: 3 sessies in 3 dagen, elke 4 weken





Transcranial Magnetic Stimulation

Volume 6, March 2026, 100210



Consensus statement on the maintenance treatment of depression with rTMS in the Netherlands and Belgium

Iris Dalhuisen^a  , Stan Steenkamp^a, Martijn Arns^{b c}, Sjoerd M. van Belkum^d,
Eva S.A. Dijkstra^e, Lianneke Egberink^f, Eric van Exel^{f g}, Odile A. van den Heuvel^g,
Iris van Oostrom^h, Bernard de Roosz^f, Alexander T. Sackⁱ, Teresa Schuhmannⁱ,
Dennis J.L.G. Schutter^j, Hannelore Tandt^k, Chris Baeken^l, Philip van Eijndhoven^a

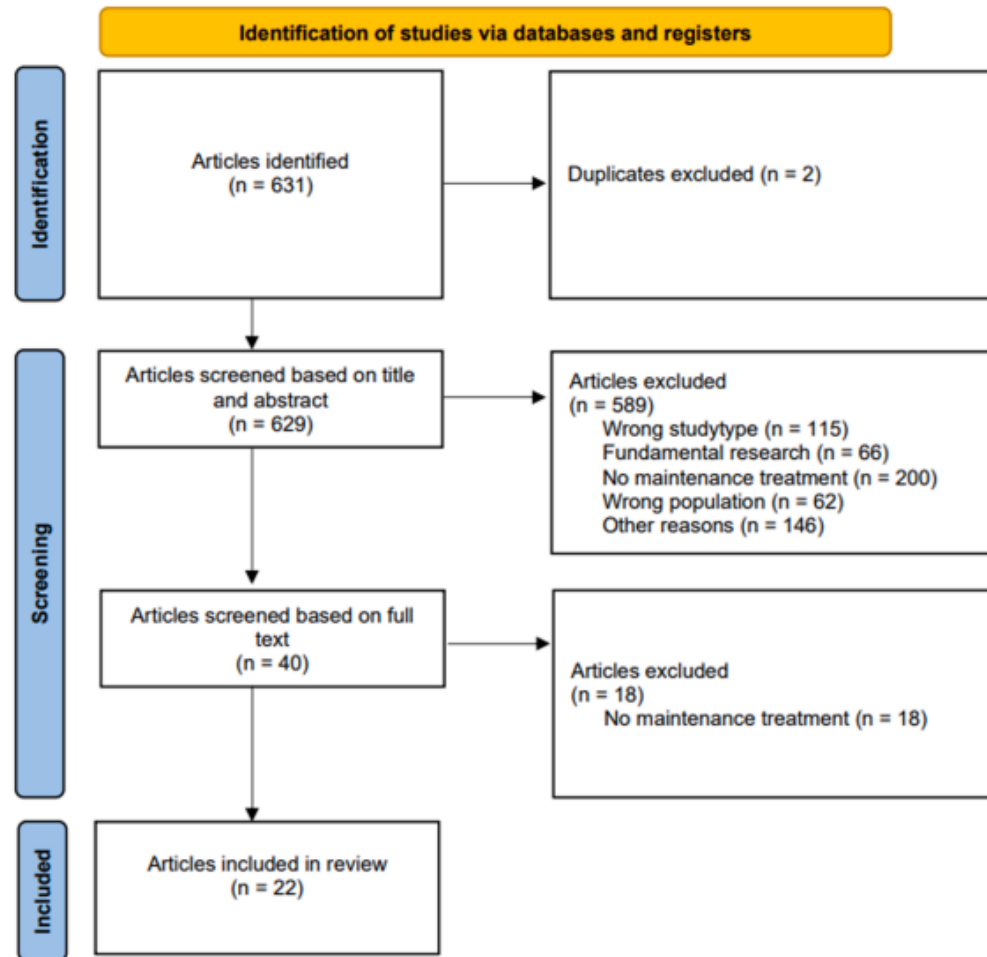


Fig. 2. PRISMA flow diagram.



“een significant klinisch effect, zoals remissie of (gedeeltelijke) respons op basis van klinisch oordeel en gevalideerde vragenlijsten”

Terminologie

Onderhoudsbehandeling met rTMS

Tapering

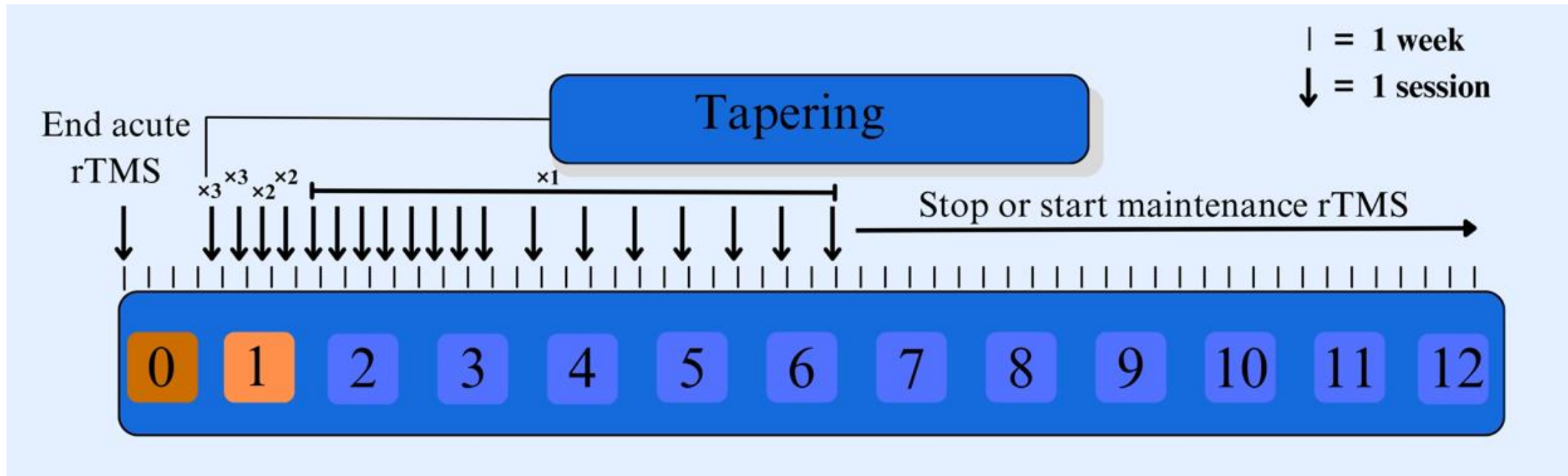
Het langzaam
afbouwen van de
sessies na de
acute behandeling

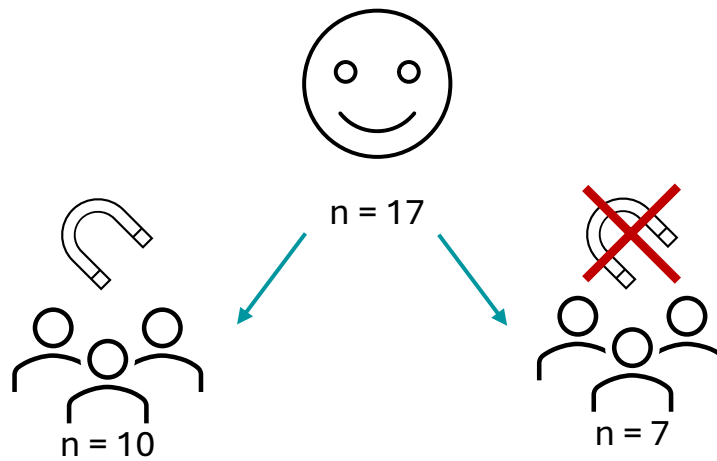
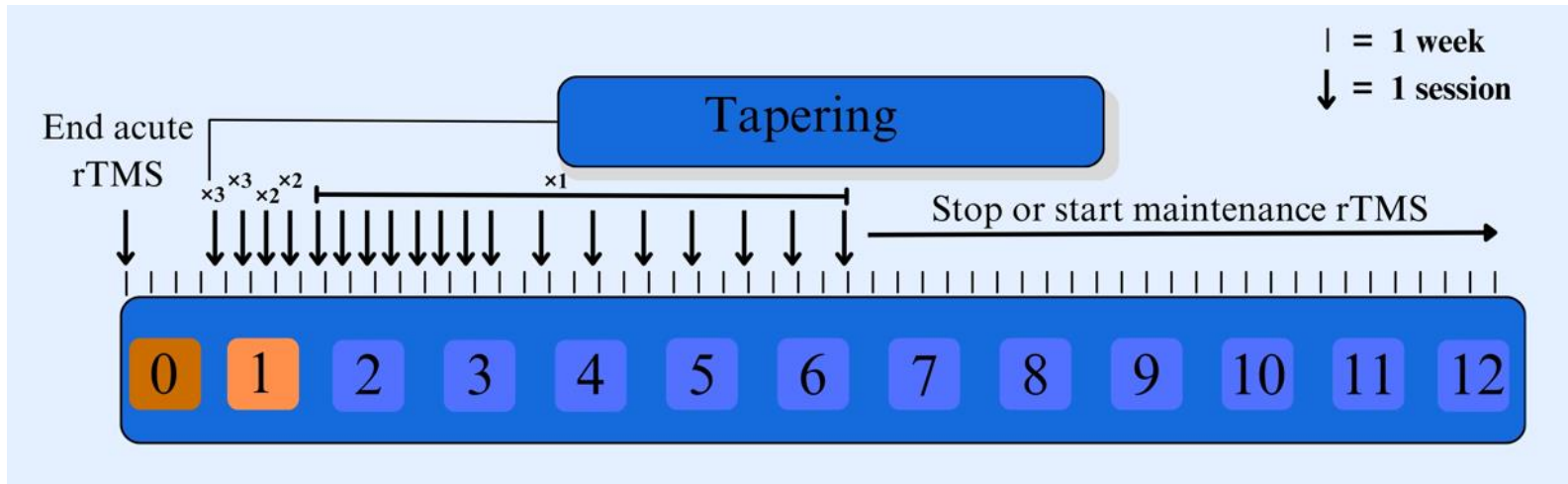
Onderhouds- rTMS

Eén of meerdere
sessies die op
vaste momenten
herhaald worden

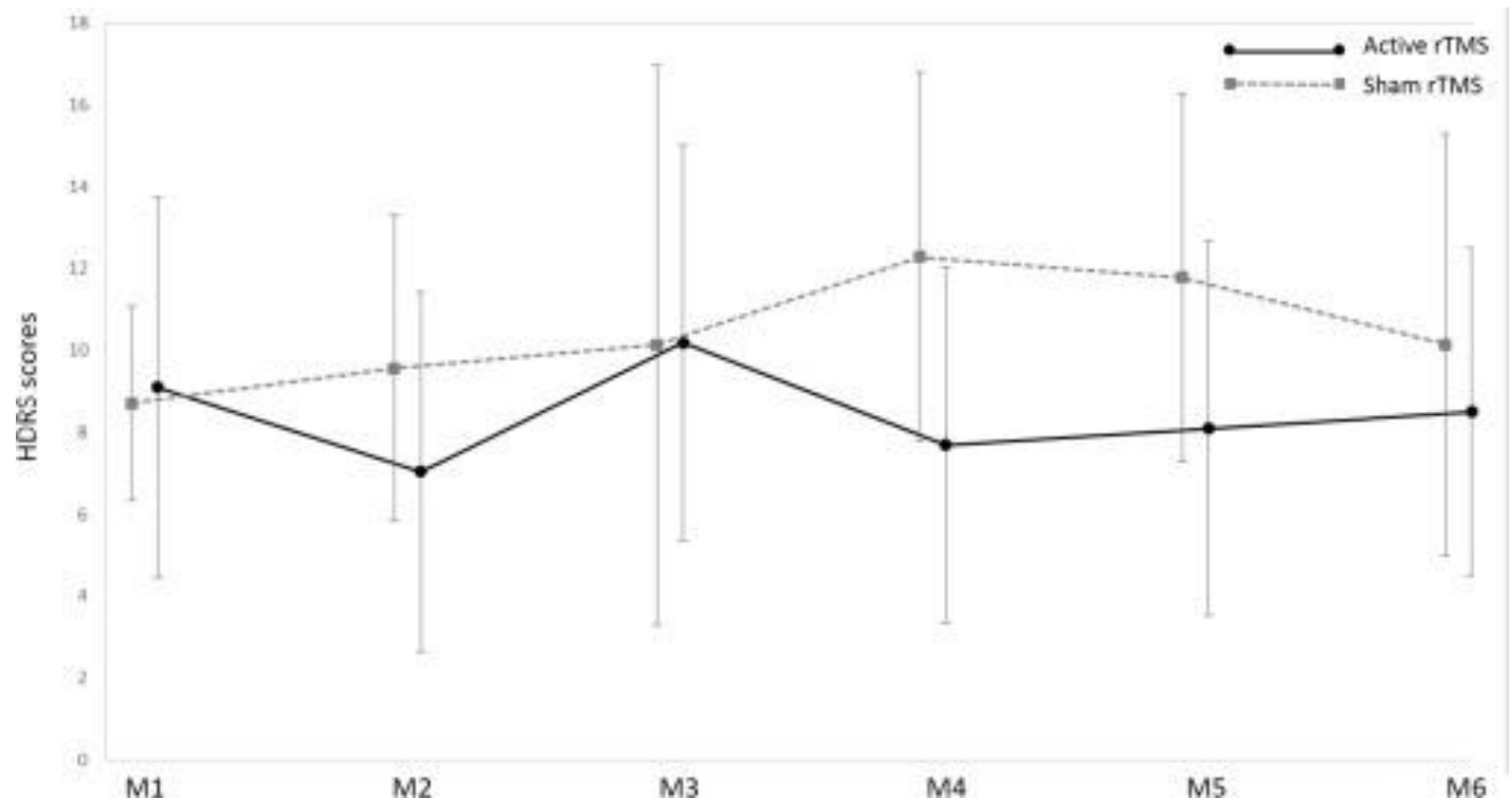
Herbehandeling met rTMS

Een nieuwe reeks
behandelingen na
toename van
depressie
klachten/recidief

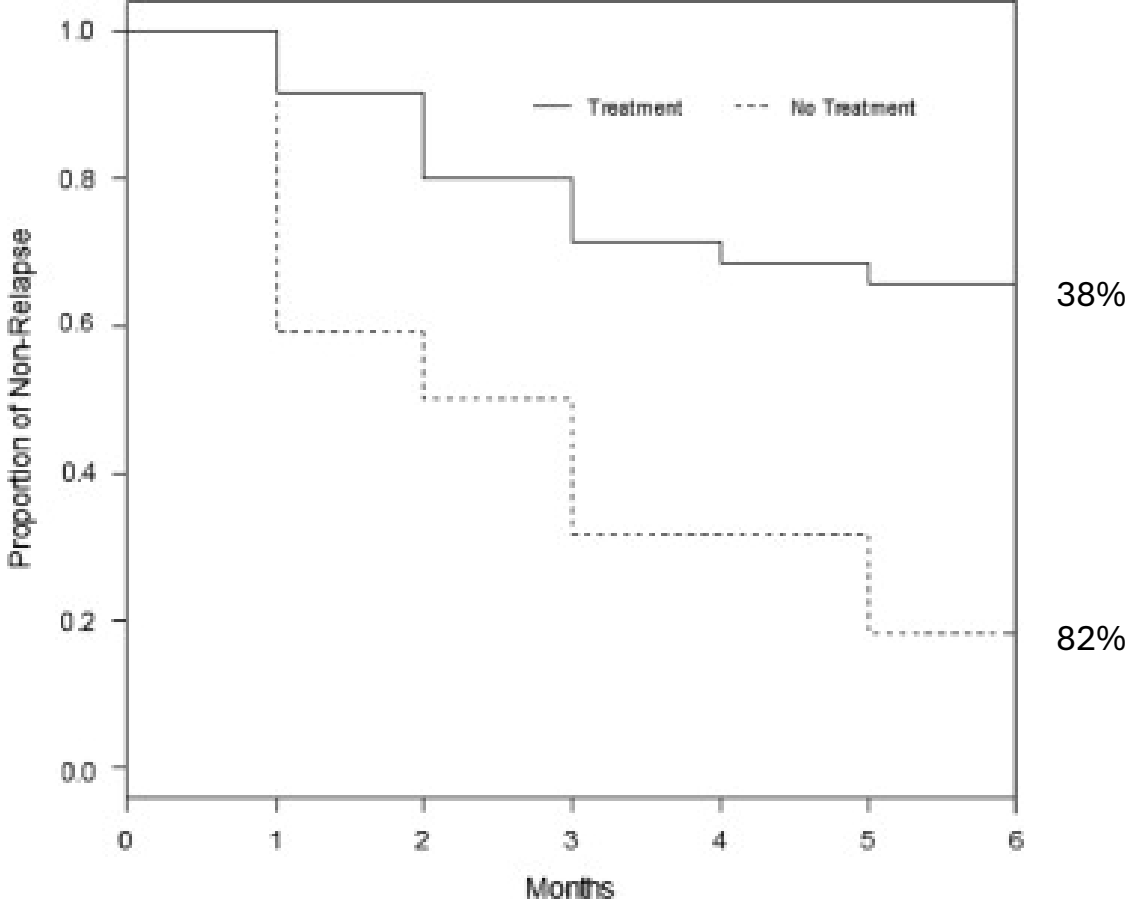
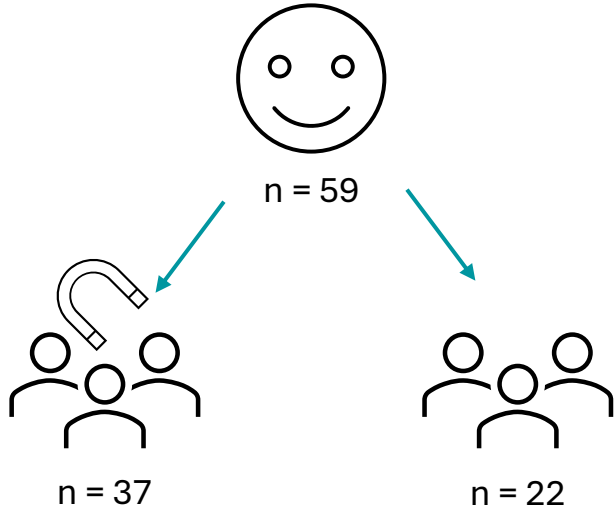




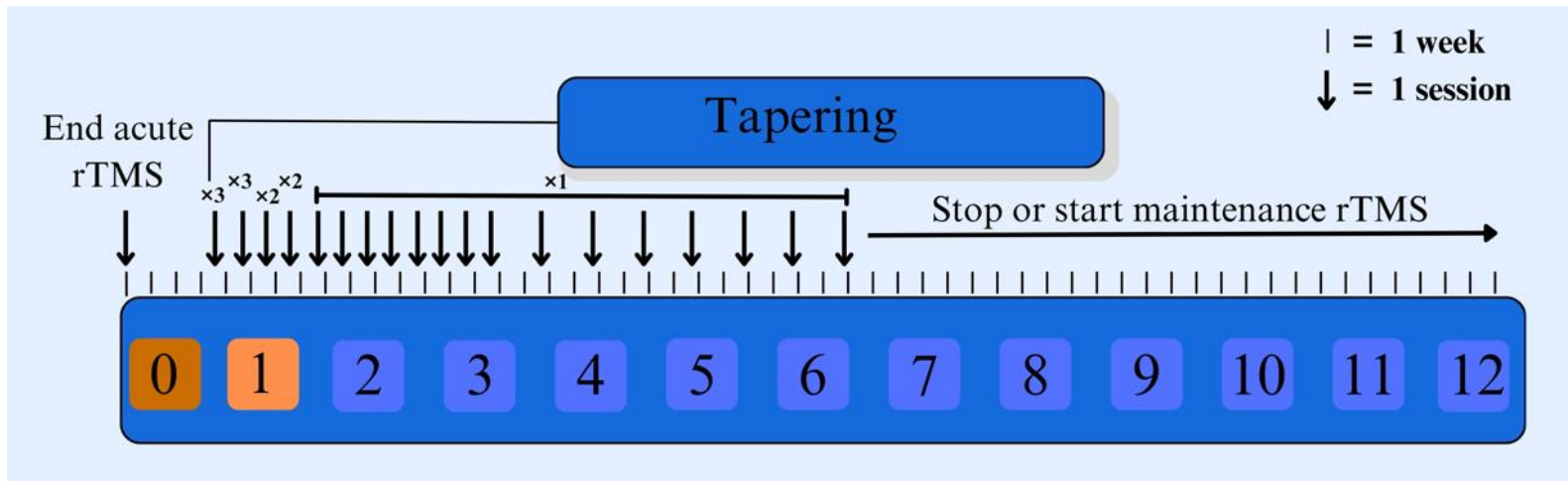
Benadhira et al., 2017



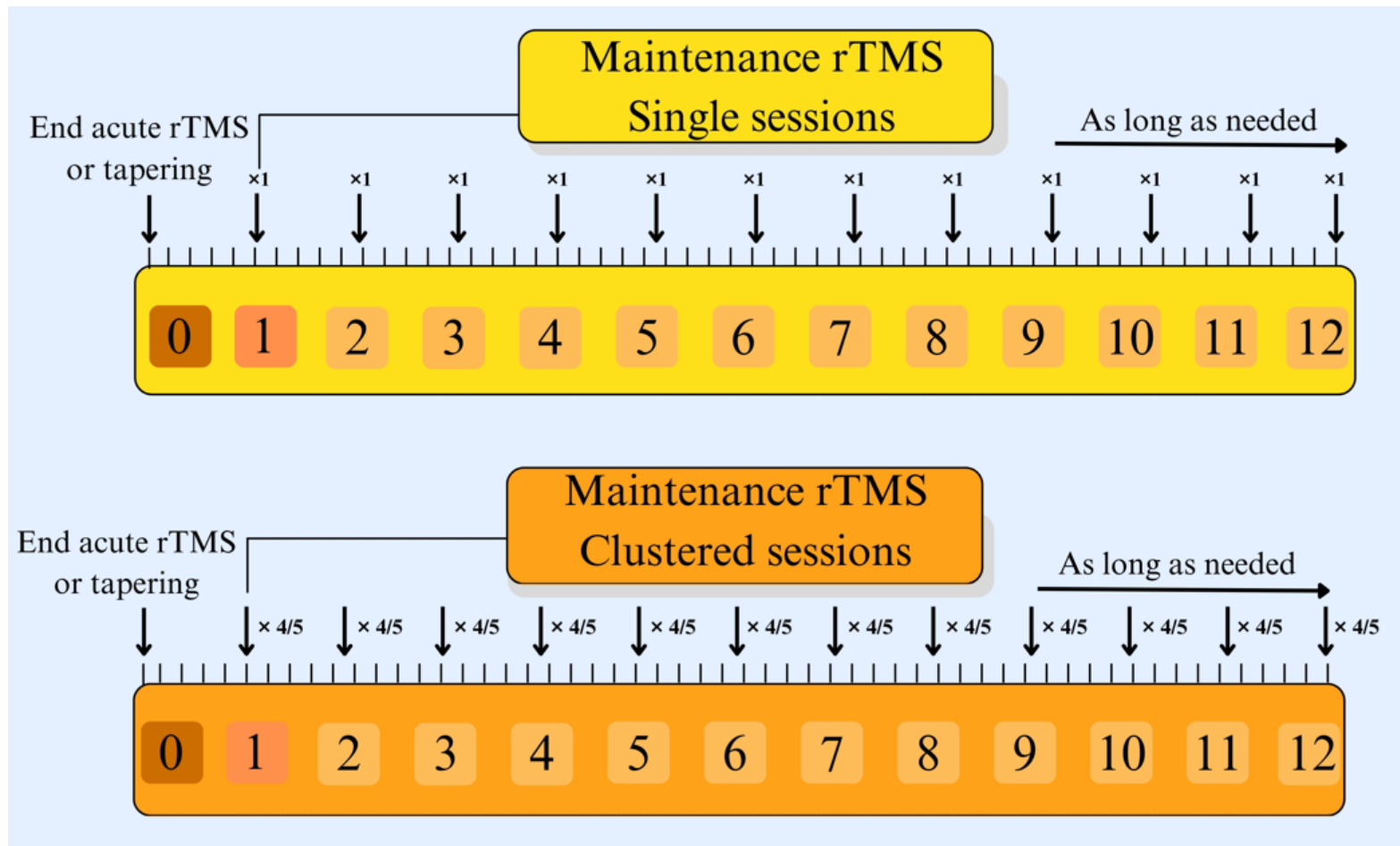
Benadhira et al., 2017

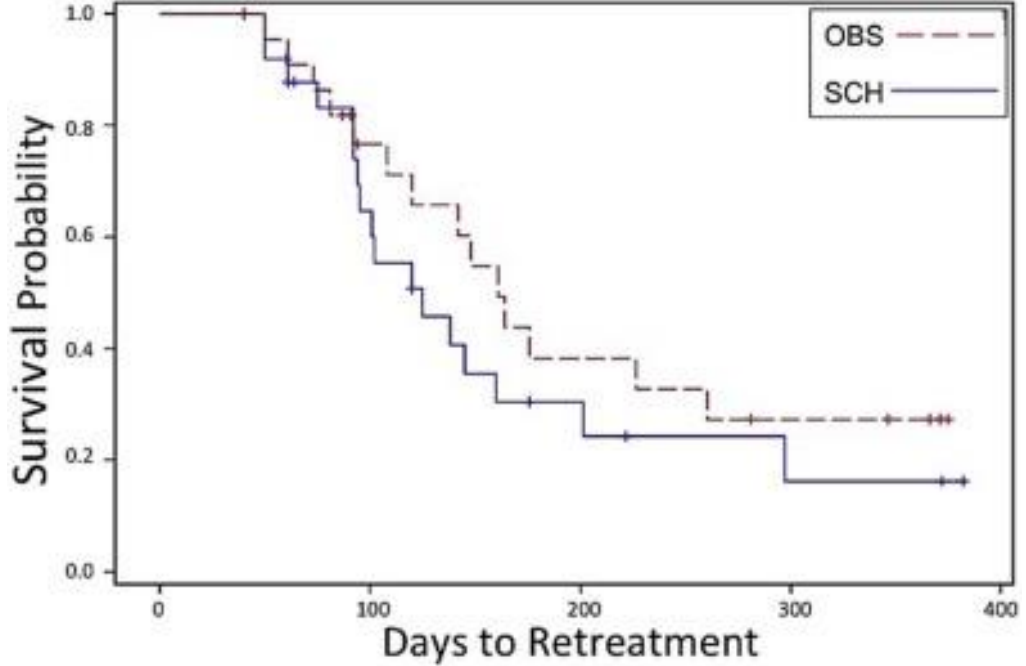
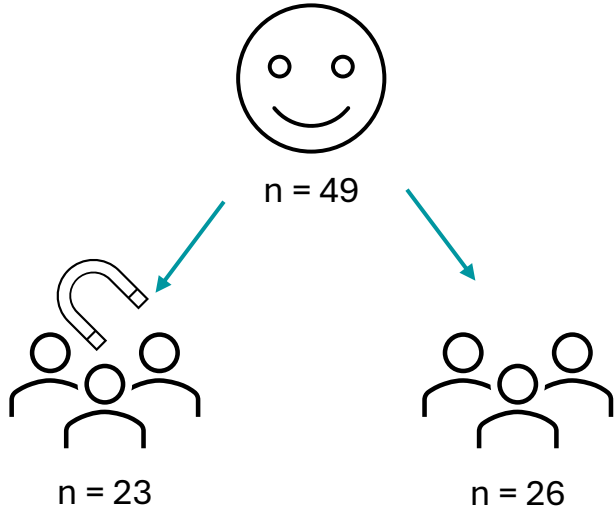


Richieri et al., 2013



Tapering kan mogelijk bijdragen aan het behouden van het klinische effect na de acute behandeling



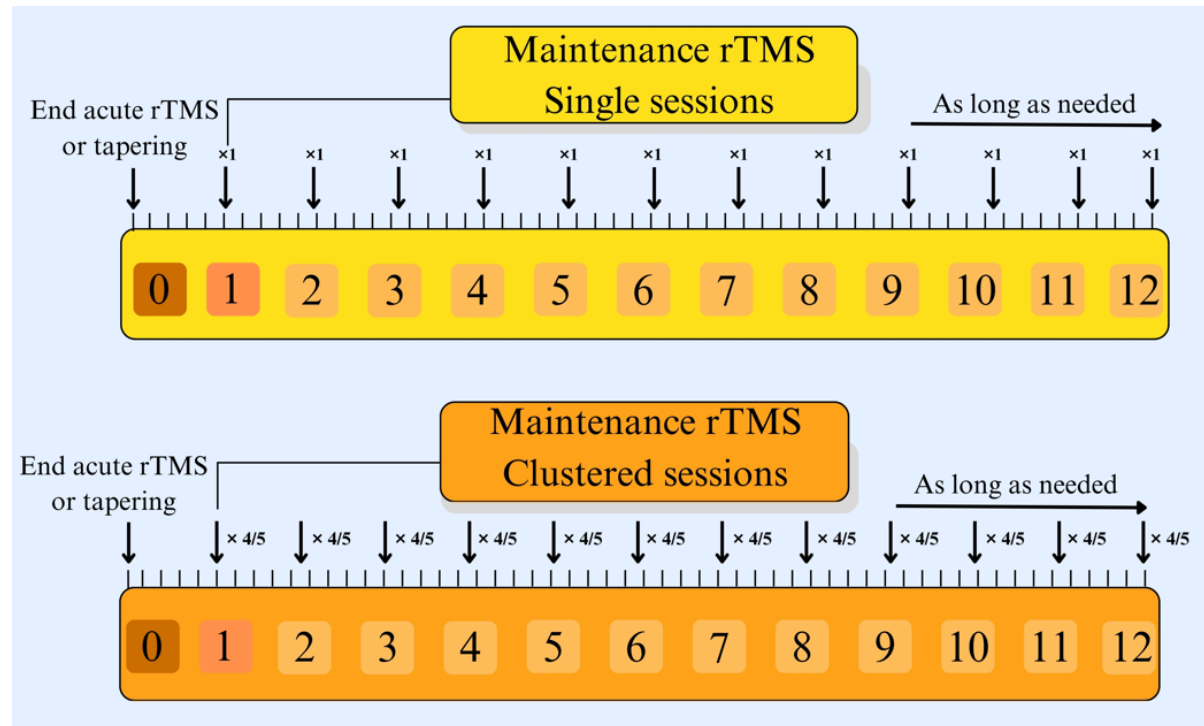


Philip et al., 2016

TABLE 1

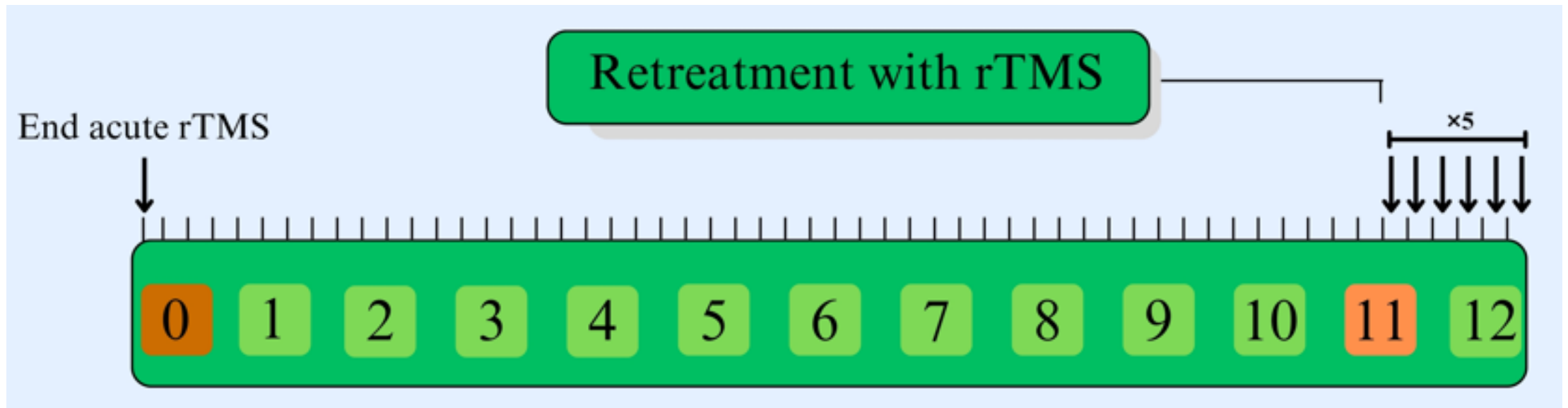
OUTCOME OF 100 COURSES OF CM TMS

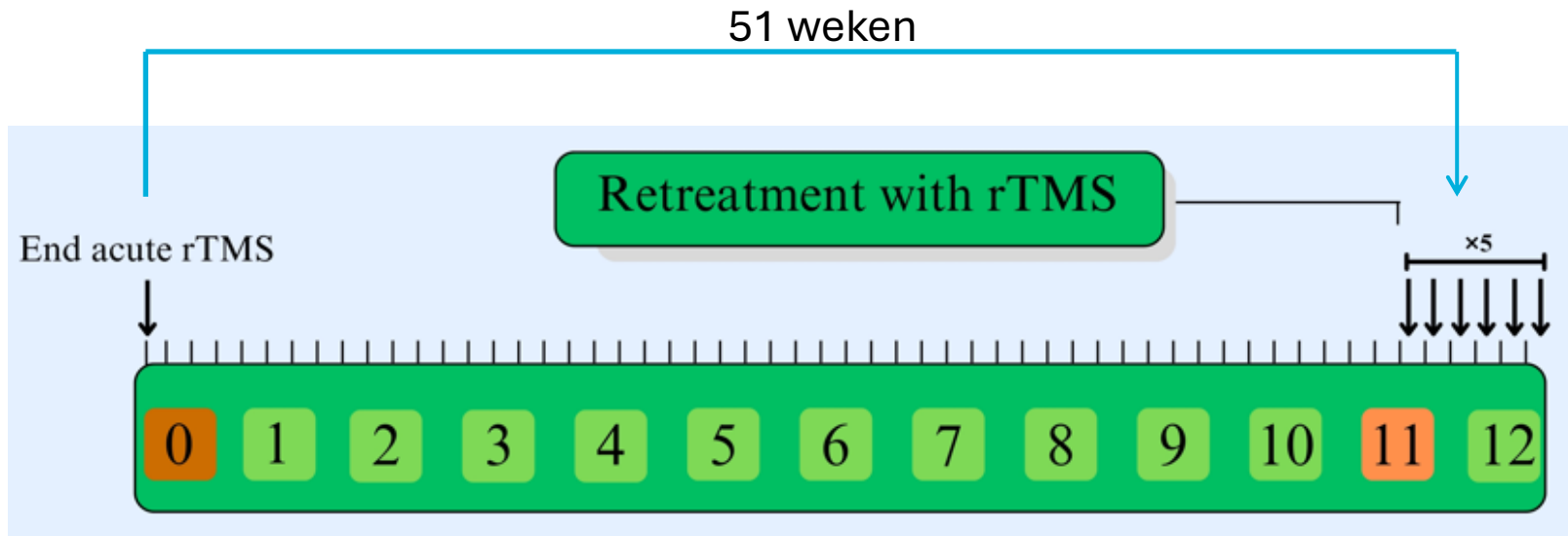
	<u>HAMD6</u>		<u>CGI-S</u>	
	<u>ADMISSION</u>	<u>DISCHARGE</u>	<u>ADMISSION</u>	<u>DISCHARGE</u>
Relapse plus partial relapse	83	19	82	17
Remission	17	81	18	83



Individuele sessies lijken niet effectiever
dan enkel observatie

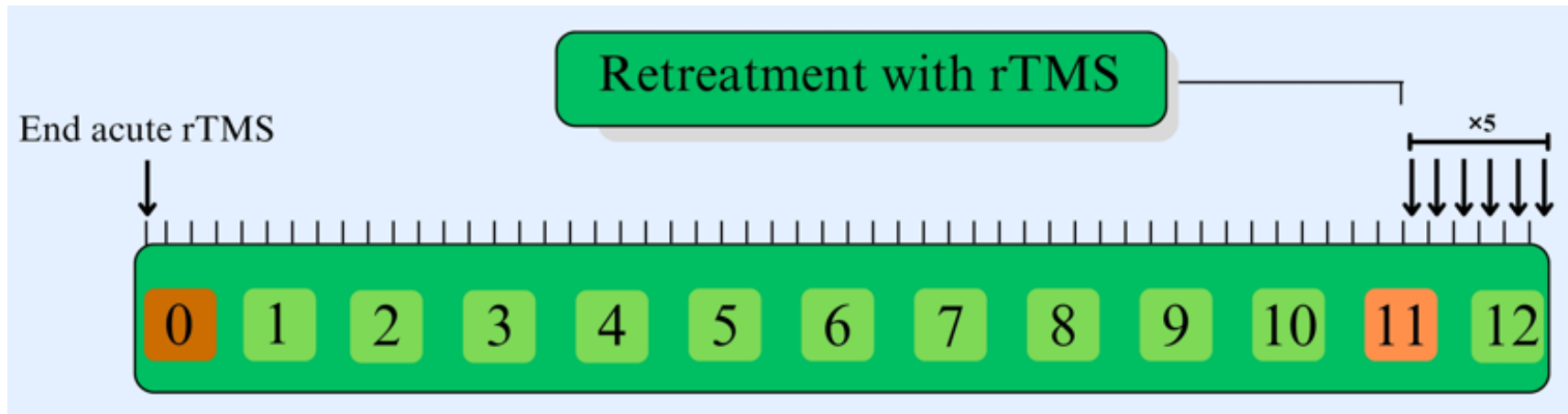
Geclusterde sessies kunnen enig effect hebben in het behouden
van het effect van de acute behandeling (5 sessies in 2-5 dagen)





n = 42

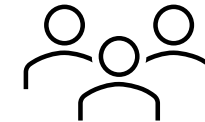
Fukuda et al., 2019



Herbehandeling met rTMS lijkt effectief en kan uit hetzelfde aantal or minder sessies bestaan als de acute behandeling

Interviews met patiëntvertegenwoordigers




n = 4

Onderwerpen:

- Overwegingen omtrent het voortzetten van de rTMS
- Ervaringen met onderhoudsbehandeling met rTMS
- Wensen voor de toekomst

Interviews met patiëntvertegenwoordigers



1. Timing: richting het einde van de acute behandeling
2. Proactieve benadering om recidief te voorkomen
3. Onderhouds-rTMS: structurele monitoring om de frequentie te bepalen
4. Belang van een persoonlijke benadering

Conclusie

Onderhoudsbehandeling met rTMS na succesvolle acute rTMS behandeling

Gepersonaliseerde timing en protocol

Tapering – afbouwen van sessies bij patiënten met hoge kans op recidief

Onderhouds rTMS – geclusterde sessies met tussenpozen

Herbehandeling – herhalen van de acute behandeling met \leq sessies

Belang van een proactieve en persoonlijke benadering

Volg de behandelrichtlijn bij onvoldoende effect

