

rTMS-behandelingen - Accreditatie voor aanbieders en behandelaren

Stichting Hersenstimulatie; commissie Kwaliteit, Accreditatie en Opleiding

S.M. van Belkum, M. Arns, A.D. Van Campen, E. van Exel, A.T. Sack

Versie 2.0, november 2023

Aanpassing in versie 2.0:

- Verwijzing naar de 'NedKAD-lijst' verwijderd.
- Eisen nascholing toegevoegd;
- Eisen rTMS-supervisor aangepast.
- Overgangsregelingen verwijderd.
- Bedragen voor accreditatie in lijn gemaakt met wat eerder is afgesproken.

Versie 2.0 is per vergadering van 16 nov. 2023 goedgekeurd.

Waarom dit document?

Sinds 2018 komt rTMS in aanmerking voor vergoeding door de zorgverzekeraars in Nederland als behandeling voor depressie. Het aantal aanbieders van rTMS is en zal hierdoor toenemen. Om de kwaliteit van het behandelaanbod te behouden en te controleren heeft de Stichting Hersenstimulatie een kader geschetst dat gebruikt zal worden voor het verlenen van accreditatie. Dit kader geldt alleen voor de uitvoer van rTMS in een behandelsetting. Voor het uitvoeren van rTMS in wetenschappelijk-experimentele setting zullen andere kaders gelden, die vanuit de Wet Medisch-Wetenschappelijk onderzoek met mensen (WMO) en Lokale Ethische Toetsingscommissies worden gesteld.

De stichting Hersenstimulatie houdt zich het recht voor om de onderstaande titels van rTMS-trainingssupervisor, rTMS-professional of rTMS-technician in te trekken bij misstanden of ernstige incompetentie. Hiervoor is een unaniem besluit van de commissie nodig, bekrachtigd door het dagelijks bestuur van de stichting.

Accreditatie

Accreditatie op instellingsniveau

- 1) Geaccrediteerde instellingen zijn alle instellingen waar op dit moment rTMS wordt verstrekt onder begeleiding/supervisie van een rTMS-professional. In deze instelling is al meerdere jaren ervaring met de uitvoer van rTMS, in klinisch danwel puur wetenschappelijk verband.
- 2) Instellingen zijn geaccrediteerd onder de volgende voorwaarden:
 - a. Er is een lokaal behandelprotocol aanwezig dat beschrijft hoe de procedure verloopt en welke veiligheidsmaatregelen genomen worden.
 - b. Er is minstens één rTMS-geschoolde, BIG-geregistreerde behandelaar aanwezig. Het heeft de voorkeur dat er meerdere geaccrediteerde rTMS-uitvoerders zijn. Deze behandelaar voldoet aan de eisen zoals hieronder

gesteld. Als er geen rTMS-geschoolde, BIG-geregistreerde behandelaar, die voldoet aan de eisen zoals hieronder gesteld, (meer) werkzaam is in de instelling, vervalt de instellingsaccreditatie.

De mogelijkheid voor instellingsvisite door de Stichting Hersenstimulatie wordt nog verder onderzocht. Mogelijk dat in de toekomst de mogelijkheden voor accreditatie op instellingsniveau zullen worden verruimd.

Accreditatie op individuniveau

Voor accreditatie op individuniveau onderscheiden we enkele schalen: rTMS-supervisor, rTMS-professional en rTMS-technician. De leden van de Commissie Kwaliteit en Accreditatie van de Stichting Hersenstimulatie houden bij wie voor welke schaal geaccrediteerd wordt. Deze lijst wordt openbaar gepubliceerd op de website van de Stichting Hersenstimulatie (<https://www.hersenstimulatie.com/accreditatie>).

rTMS-trainingssupervisor

rTMS-trainingssupervisors zijn individuen die door de Stichting Hersenstimulatie bevoegd zijn om te superviseren in de training en opleiding van rTMS-professionals en rTMS-technicians. Om supervisor te worden moet er voldaan worden aan de volgende eisen:

- is ten minste 3 jaar rTMS-technician of rTMS-professional;
- heeft ervaring van minimaal 500u in 3 jaar (20 dagen/jaar) met indiceren en/of uitvoeren van rTMS-behandeling, in klinische of wetenschappelijke zin, waar een leidinggevende borg voor kan staan;
- heeft helicopterview, zoals blijkt uit aantoonbare deelname in de afgelopen 3 jaar aan (uitwisselbaar) of 3 congressen, of deelname aan 3 publicaties (zoals artikelen of boekhoofdstukken);
- heeft de flexibiliteit om op ten minste 2 rTMS-apparaten van verschillende producenten te werken;
- houdt zich aan het uitvoeren van de state-of-the art behandeling;
- zal naar eer en geweten trainingen en cursussen volgen gericht op die gebieden waar hij of zij zelf minder kennis over heeft;

De hoeveelheid uur die hierboven gespecificeerd is, zal op het narratief getoetst worden, ondertekend door een leidinggevende. Dat wil zeggen: de (aankomend) rTMS-supervisor hoeft geen urenstaat te overleggen, als aangetoond kan worden dat hij/zij deze mate van ervaring heeft. Het aantoonbaar maken van publicaties en deelname aan een congres kan bestaan uit een lijst van publicaties en een bewijs van deelname aan een congres.

Om geaccrediteerd te worden tot rTMS-supervisor, geldt een bedrag van € 250,- conform de eisen aan de accreditatie voor de andere rollen.

De kosten voor supervisie mogen maximaal € 185/uur bedragen (om excessieve bedragen te voorkomen).

rTMS-professional

rTMS-professionals zijn BIG-geregistreerde behandelaars die rTMS-behandelingen indiceren en die de daadwerkelijke uitvoer hiervan (vaak) zullen uitbesteden aan anderen ('rTMS-technicians'). rTMS-professionals zullen in aanmerking kunnen komen voor accreditatie voor een termijn van 3 jaar als zij:

- a. Regiebehandelaar zijn;
- b. Aantoonbaar middels een certificaat een rTMS-cursus hebben gevolgd die voldoet aan de door de Stichting Hersenstimulatie gestelde eisen (zie bijlage 2: Blueprint Courses; kolom 'Professional');
- c. Een bepaald aantal vliegreuren onder supervisie van een rTMS-supervisor heeft gemaakt: 10 rTMS-sessies.

Aanbieders van rTMS-cursussen kunnen deze aan de hersenstimulatie-stichting voorleggen ter certificatie. Cursussen zullen beoordeeld worden aan de hand van een Blueprint Courses (zie bijlage 2), waarin staat waar zo'n cursus aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor certificatie van de stichting.

De regiebehandelaar met de wens om geaccrediteerd te worden als rTMS-professional betaalt aan de stichting om zijn cursuscertificaat te toetsen aan de door ons gestelde normen een bedrag van €250,-.

Als een regiebehandelaar met de wens om geaccrediteerd te worden als rTMS-professional een cursus heeft gevolgd die (nog) niet door de Stichting Hersenstimulatie is geaccrediteerd, dan is dit in principe mogelijk. Het cursusmateriaal (mits beoordeelbaar, d.w.z., opgesteld in een taal die de commissieleden machtig zijn) wordt dan getoetst aan de Blueprint Courses, om te kijken of deze cursus aan de door ons gestelde normen voldoet. Hier hangt een meerprijs aan.

De accreditatie vervalt na 3 jaar (i.v.m. de snelheid waarmee nieuwe data over rTMS-behandelingen vrijkomt, is voor deze relatief korte termijn gekozen i.p.v. 5 jaar, welke meer gebruikelijk is), tenzij bijscholing gevolgd is. Dan kan de accreditatie met opnieuw een periode van minimaal 3 jaar verlengd worden. De eisen voor nascholing zijn hieronder beschreven.

rTMS-technician

De rTMS-technician is ten minste HBO opgeleid en kan maar hoeft niet noodzakelijk een (BIG-)geregistreerd behandelaar te zijn (zoals artsen, verpleegkundig specialisten, HBO-verpleegkundigen, GZ-psychologen). Als rTMS-technician zijn expliciet ook geschikt:

- 1) basispsychologen aangesloten bij een vereniging voor psychologen, zoals het NIP (Nederlands Instituut van Psychologen) of de VGCT (Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve therapieën);
- 2) laboranten van de klinische neurofysiologie (KNF) die de rTMS-behandelingen in de dagelijkse praktijk uitvoeren, onder supervisie van een rTMS-professional.

De training en bijscholing van een rTMS-technician zal meer praktijk georiënteerd zijn. rTMS-technicians zullen in aanmerking kunnen komen voor accreditatie voor een termijn van 5 jaar als zij:

- a. Ten minste HBO opgeleid zijn;
- b. Bij voorkeur BIG- of AGB geregistreerd zijn;
- c. Aantoonbaar middels een certificaat een rTMS-cursus hebben gevolgd die voldoet aan de door de Stichting Hersenstimulatie gestelde eisen (zie bijlage 2: Blueprint Courses; kolom 'Technician');
- d. Een bepaald aantal vliegreuren onder supervisie van een rTMS-trainingssupervisor heeft gemaakt: 20 rTMS-sessies.

Aanbieders van rTMS-cursussen kunnen deze aan de hersenstimulatie-stichting voorleggen ter certificatie. Cursussen zullen beoordeeld worden aan de hand van een Blueprint Courses (zie bijlage 2), waarin staat waar zo'n cursus aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor certificatie van de stichting. De cursus voor rTMS-technicians is minder theoretisch en meer praktijkgericht en zal moeten bestaan uit circa een dag theorie en een dag praktijk. De praktijkdag kan gegeven worden door een producent van rTMS-apparaten, mits in het theorie-gedeelte apparaten van meerdere producenten aan de orde zijn geweest.

De behandelaar met de wens om geaccrediteerd te worden als rTMS-technician betaalt aan de stichting om zijn cursuscertificaat te toetsen aan de door ons gestelde normen een bedrag van € 250,-.

De accreditatie vervalt na 5 jaar, tenzij bijscholing gevolgd is. Dan kan de accreditatie met opnieuw een periode van minimaal 5 jaar verlengd worden.

Bekostiging van de rTMS technician voor de Nederlandse situatie

Basispsychologen, evenals (BIG-)geregistreerde behandelaren (zoals artsen, verpleegkundig specialisten, HBO-verpleegkundigen, GZ-psychologen), zullen in Nederland vanaf 2022 de rTMS behandeling registreren als consult schrijvend beroep en kunnen geen gebruik maken van de mogelijkheid om rTMS als aparte prestatie te registreren/declareren, zoals beschreven in de memo verantwoording rTMS toeslag en prestatie van de NZa.

rTMS-technicians die geen 'tijdschrijvend beroep' hebben binnen de GGZ, zoals laboranten van de KNF, kunnen gebruik maken van de mogelijkheid 'aparte rTMS prestatie' zoals beschreven in de memo verantwoording rTMS toeslag en prestatie van de NZa, mits ze aan bovenbeschreven voorwaarden voor accreditatie voldoen.

Nascholing rTMS-professional

De accreditatie voor rTMS-professional vervalt na 3 jaar, tenzij bijscholing gevolgd is. Dan kan de accreditatie met opnieuw een periode van minimaal 3 jaar verlengd worden. Hiervoor moet er per jaar 6 uur aan herregistratie besteed worden, waarbij één uur nascholing gelijk staat aan 1 nascholingspunt. In totaal moet dus 18 nascholingspunten behaald worden in 3 jaar tijd. Per nascholingsactiviteit kan maximaal 20 punten behaald worden. Daarnaast kunnen ook 4 punten verkregen worden met het schrijven van een artikel of boekhoofdstuk.

Nascholing kan gevolgd worden via cursussen en symposia van bekende rTMS-aanbieders (bijv. Clinical TMS Society). De stichting hersenstimulatie zal daarnaast bepaalde cursussen en symposia van tevoren goedkeuren als zijnde nascholing. Dit zullen cursussen of symposia zijn die veelal door de stichting hersenstimulatie (of leden daarvan) zelf (mede) georganiseerd

worden. Het is ten slotte mogelijk om een nascholingscursus of symposium te volgen dat niet van te voren goedgekeurd is. In dat geval zullen we het oordeel volgen van internationaal bekende stichtingen.

Nascholing rTMS-technician

De accreditatie voor rTMS-technician vervalt na 5 jaar, tenzij bijscholing gevolgd is. Dan kan de accreditatie met opnieuw een periode van minimaal 5 jaar verlengd worden. Hiervoor moet er per jaar 4 uur aan herregistratie besteed worden, waarbij één uur nascholing gelijk staat aan 1 nascholingspunt. In totaal moet dus 20 nascholingspunten behaald worden in 5 jaar tijd. Minimaal 6 punten hiervan moeten praktisch ingevuld worden en minimaal 6 punten moeten hiervan behaald worden in een theoretische setting door het volgen van een cursus of symposium.

Praktisch invulling kan bestaan uit een hands-on cursus of een praktisch intervisie-moment met mensen buiten de organisatie.